

Triệu chứng UNG THƯ ĐẠI TRÀNG quá trình đầu, không nên bỏ qua

Các trường hợp ung thư đại tràng ở bệnh nhân <50 tuổi đang gia tăng tại mức đáng báo động. Người bệnh ung thư đại tràng giai đoạn đầu không có biểu hiện phải luôn phát hiện bệnh muộn. Do đó, phổ biến người bệnh đặt câu hỏi: không biết dấu hiệu ung thư đại tràng công đoạn đầu đó là thế nào? Bài viết sau đây sẽ tư vấn bản khoăn về ung thư đại tràng quá trình đầu và lưu tâm một số biểu hiện không thể bất chấp.

Khoảng cấp thiết của việc nhận biết triệu chứng của ung thư đại tràng công đoạn đầu

Bệnh nhân nhận thấy triệu chứng của ung thư đại tràng ở giai đoạn càng sớm, lợi ích tốt chữa trị càng cao (1). Ung thư đại tràng phổ biến tại người bệnh lớn tuổi, mặc dù vậy bệnh lý có khả năng xuất hiện tại đa số lứa độ tuổi. Bình thường, đối tượng trẻ độ tuổi sẽ không khoảng chừng soát ung thư đại tràng đều đặn bởi căn bệnh này vẫn còn khá thường ít gặp tại độ tuổi trẻ. Mặc dù vậy, các tình huống ung thư đại tràng ở bệnh nhân <50 độ tuổi đang cải thiện ở mức đáng báo động. (2)

Ung thư đại tràng (Colon Cancer) là bệnh lý ung thư xảy ra tại đại tràng (phần dài nhất của ruột già). Giai đoạn sinh ung thư luôn bắt nguồn từ những polyp trong đại tràng. Polyp chẳng hề ung thư, không có triệu chứng nhưng theo thời gian một số tế bào có thể biến đổi thành ung thư. Do vậy, bệnh nhân cần chừng khoảng soát định kỳ để chọn polyp trong đại tràng. Việc mua và dòng bỏ polyp cho ngừa bệnh lý ung thư đại tràng hiệu quả.

Ung thư đại tràng quá trình đầu hay chỉ mới hình thành khối u bé chưa vượt qua thành đại tràng, chưa di căn hạch và các cơ quan lân cận. Tại quá trình này, kết quả chữa trị bệnh lý siêu cao. Do vậy, người bệnh phải chủ động đến khoa Ung bướu để được bác sĩ khám, thực hiện những xét nghiệm khoảng soát và trị bệnh sớm lúc có các triệu chứng báo động.

Tổng hợp những triệu chứng ung thư đại tràng giai đoạn đầu

1. Chán ăn, đầy bụng: người bệnh cảm giác khó tiêu, đầy hơi, chướng bụng và ăn không ngon đường miệng. Nhóm biểu hiện này có khả năng gặp trong những bệnh lý viêm đường tiêu hóa, tuy nhiên cũng có thể thuộc biểu hiện báo động trong ung thư đại tràng công đoạn đầu.
2. Giảm cân bất thường: giảm cân lạ thường, không rõ nguyên do có khả năng là triệu chứng ung thư đại tràng giai đoạn đầu hay những bệnh sự liên quan tới đường tiêu hóa.
1. Đi tiêu phân nhỏ, dẹt: triệu chứng này cho nhìn thấy đường tiêu hóa gặp vật cản làm kích thước và hình dạng phân thay đổi. Các vật cản trong đường tiêu hóa luôn bởi khối viêm to dẫn gây ra ung thư đại tràng.
1. Tiêu phân lẫn nhầy máu: người bệnh đi tiêu xuất phân nhầy lẫn máu đỏ tươi hoặc máu bé giọt là dấu hiệu thường gặp nhất gợi ý bệnh lý ung thư đại tràng. Tuy nhiên, triệu chứng này cũng có thể gặp trong bệnh trĩ, bệnh nứt hậu môn. Vì thế, khi có biểu hiện phía trên người bệnh hãy tới gặp bác sĩ khoa Ung bướu, BVĐK Tâm Anh TP.HCM để được thăm khám, chẩn đoán và chữa bệnh lý kịp thời.
1. Táo bón: táo bón, đi tiêu ít hơn 3 lần/tuần luôn cảnh báo bệnh mối liên quan đường tiêu hóa. Mặc dù vậy, nếu triệu chứng táo bón kéo dài, bệnh nhân không được chủ quan do có khả năng đây

dấu hiệu ung thư đại tràng sớm.

1. Mệt mỏi, căng thẳng: thường mối liên quan tới thiếu huyết vì biến mất huyết trong phân. Người bệnh cảm giác không đủ sức tức khắc cả khi đã nghỉ ngơi. Suy nhược cơ thể liên và không rõ nguyên nhân.
1. Đau bụng: các cơn đau tiếp diễn khác thường, thời điểm dữ dội, khi âm ỉ, giống như dấu hiệu của viêm nhiễm đại tràng. Nhiều lúc đau bụng kèm căng chướng bụng, không đi tiêu được, nôn ói. Đây là biểu hiện nghiêm trọng bởi khối viêm gây nên tắc ruột. Người bệnh phải đến cơ sở y tế cấp cứu ngay lập tức.

Tin y tế liên quan:

[Giải đáp bệnh nam khoa](#)

[Thăm khám mụn rộp tại đâu](#)

[Giá tiền nạo hút thai](#)

[Thăm khám sản phụ khoa là sao](#)

[Địa chỉ chữa bệnh trĩ](#)

[Bao quy đầu bị hẹp](#)

[Mức giá thăm khám giang mai](#)

[Thăm khám bệnh sùi mào gà tại đâu](#)

[Bí quyết điều trị bệnh viêm cánh](#)

Bệnh nhân nên cần làm sao thời gian có triệu chứng gợi ý ung thư đại tràng quá trình đầu?

Thời gian có dấu hiệu gợi ý ung thư đại tràng quá trình đầu, người bệnh phải nỗ lực giữ tâm lý bình tĩnh và tuân thủ những vấn đề sau: (3)

- Tìm hiểu thông tin về bệnh ung thư đại tràng: hãy chủ động hỏi ý bác sĩ về cái ung thư, giai đoạn bệnh, phương pháp chữa và công dụng phụ thời gian chữa trị ung thư đại tràng giai đoạn đầu. Đồng thời, bệnh nhân có thể tham khảo thêm thông tin về bệnh lý này phía trên trang web của bệnh viện Đa khoa Tâm Anh.
- Nhờ sự giúp đỡ từ bạn bè và gia đình: bắt buộc cân nhắc vấn đề giới thiệu, trao đổi sở hữu bạn bè và gia đình để có thể nhận sự hỗ trợ về tinh thần vật chất trong khi khám và chữa trị bệnh.
- Chủ động mở lòng, nổi niềm với bệnh nhân thân xung quanh: việc này cho cho bệnh nhân cảm thấy được lắng nghe và chia sẻ; từ đấy cho lấy lại hy vọng và sức mạnh tinh thần, nâng cao sức khỏe thể chất để bình tâm vượt qua nỗi lo sợ.

Khoảng soát để nhận biết ung thư đại tràng giai đoạn sớm

tại BVĐK Tâm Anh

Việc khoảng chừng soát nhận thấy ung thư đại tràng quá trình sớm ở trung tâm y tế Đa khoa Tâm Anh TP.HCM rất cấp thiết, đặc trưng bệnh nhân có nguyên do hậu quả cao.

Ung thư đại tràng quá trình sớm có thể luôn không có dấu hiệu hoặc biểu hiện nào.

Tầm soát ung thư là vấn đề kiểm tra để phát hiện kịp thời các tổn thương không bình thường trước thời điểm có dấu hiệu. Bệnh nhân nếu đến khi có biểu hiện mới tới khám và làm các kiểm tra sẽ không được gọi là tầm soát.

Chừng khoảng soát ung thư đại tràng được khuyến cáo với những người sau:

- Biến chứng trung bình: người bệnh từ 45 tuổi trở tới.
- Ảnh hưởng cao: buộc phải có kế hoạch khoảng chừng soát ung thư đại tràng sớm hơn giúp các người bệnh sau:
 - Người bệnh có tiền căn bản thân mắc những bệnh: đa polyp hậu môn, viêm loét đại tràng mạn tính (bệnh Crohn), ung thư đại trực tràng đã điều trị.
 - Người bệnh có tiền căn gia đình nhiễm phải ung thư đại trực tràng.

Phương pháp điều trị ung thư đại tràng quá trình đầu

Trị ung thư đại tràng công đoạn đầu thường dùng phương pháp mổ để mẫu phá ung thư. Ngoài ra, bác sĩ cũng có khả năng đề ra phương pháp trị không giống đó là hóa trị. Việc chọn tìm phương pháp điều trị của người bệnh phụ thuộc tới địa điểm và công đoạn bệnh ung thư. Ngoài ra, bác sĩ cũng quan sát tình trạng tính mạng tổng thể và tâm lý người bệnh thời điểm đến kế hoạch chữa trị.

Cách mổ chữa ung thư đại tràng công đoạn đầu sẽ xâm lấn tối thiểu, chẳng hạn như:

- Tiểu phẫu cắt polyp nội soi đơn thuần: tình huống polyp hóa ác, nhưng mà vẫn còn nằm ở vị trí chưa xâm lấn, chuyên gia sẽ cắt bỏ polyp có thể cho loại phá gần như khối ung thư.
- Cắt niêm mạc nội soi: cách tiểu phẫu này, chuyên gia có thể loại bỏ những polyp lớn hơn trong lúc nội soi. Đồng thời, y bác sĩ dùng các dụng cụ đặc biệt để cắt bỏ polyp và một khu vực niêm mạc đại tràng sau đây polyp.
- Mổ nội soi cắt đoạn đại tràng với u: đây là cách mổ xâm lấn tối thiểu. Bác sĩ sẽ tạo một vài vết tiểu phẫu không to tại thành bụng. Lâu dần, chuyên gia sử dụng những dụng cụ phẫu thuật có gắn camera đi tới ổ bụng thông qua những vết mổ nhỏ và hình ảnh bên trong ổ bụng sẽ được hiển thị trên màn hình. Dòng tiểu phẫu này sẽ giúp cắt bỏ các thương tổn không thể lấy qua nội soi đại tràng. Đồng thời, bác sĩ giải phẫu cũng sẽ đơn giản lấy những hạch bạch máu tại chỗ kế bên khối u.

Làm như thế nào để ngăn ngừa ung thư đại tràng?

Một vài bí quyết phòng ngừa ung thư đại tràng, bao gồm: (4)

1. Chừng khoảng soát ung thư đại tràng: bệnh nhân có nguy cơ mắc ung thư đại tràng mức trung bình buộc phải tầm soát lúc tại tuổi 45. Với người bệnh có thể ung thư đại tràng cao phải chừng khoảng soát sớm hơn, tùy theo tiền sử bản thân hoặc gia đình có đối tượng nhiễm bệnh.
2. Xây dựng thói quen sinh hoạt lành mạnh: bệnh nhân phải giữ lối sống lành mạnh với những điều sau:
 - Ăn rộng rãi mẫu trái cây, rau và ngũ cốc nguyên hạt: bổ sung thực đơn ăn uống có những

cái trái cây, rau, ngũ cốc nguyên hạt cất vitamin, khoáng chất, chất xơ và chất ngăn chặn oxy hóa để cho ngừa ung thư đại tràng.

- Uống rượu có chừng mực: trường hợp uống rượu, bệnh nhân buộc phải uống không quá 1 ly/ngày (với phụ nữ) và 2 ly/ ngày (với nam giới).
- Phá thuốc lá: hỗn hợp khói thuốc lá đựng hơn 7.000 hóa chất độc hại, trong ấy ít nhất 70 chất có nghe nói đến là tác động cao gây ra ung thư ở người bệnh và động vật. Trường hợp bệnh nhân gặp phức tạp trong việc bỏ thuốc lá, hãy tới gặp y bác sĩ để được tư vấn cách phá thuốc và vẫn giữ ổn định sức khỏe thể chất, tinh thần.
- Tập thể dục mỗi ngày: hãy giữ thói quen tập thể dục ít nhất 30 phút/ngày. Giả dụ lâu ngày không đi lại, hãy bắt đầu từ từ và tăng dần thời gian lên. Bên cạnh đó, người bệnh có thể gặp chuyên gia để được thăm khám và giải thích chương trình tập thể dục thích hợp mang tình trạng bản thân.
- Duy trì cân nặng khỏe mạnh: trường hợp đang có cân nặng ổn định, hãy cố gắng duy trì với cách hài hòa chế độ ăn uống lành mạnh sở hữu tập thể dục thường nhật. Trường hợp buộc phải giảm cân, hãy gặp bác sĩ để được kiểm tra và vào lịch trình giảm cân lành mạnh.