

Mọc mụn ở vùng kín: Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và phòng ngừa

Mọc mụn ở cô bé là một vương mắc phổ biến ở phụ nữ. Thông thường, chúng chỉ là hiện tượng nhẹ có khả năng tự giảm đi một phương pháp tự nhiên, nhưng cũng thì có các trường hợp sở hữu theo nhiều khả năng tiềm ẩn. Bởi thế, việc biết rõ nguyên do, triệu chứng, chữa, bí quyết ngăn ngừa nổi mụn âm hộ là vô cùng cần thiết.

Nổi mụn tại âm hộ là gì ?

Mọc mụn nhọt ở cô bé phái yếu là 1 tình hình thường gặp do đa dạng nguyên nhân dẫn tới. Cho dù bạn có thể ngạc nhiên khi gặp nổi mụn nhọt ở vùng sinh sản, song phần đa chúng ko đáng sợ ngại. Mụn có thể hình thành tại bất cứ chỗ nào thì có nang lông, Điều này cũng dùng ở vùng kín. Xuất hiện mụn nhọt ở âm đạo của phụ nữ thì có dấu hiệu tương tự với mụn xuất hiện ở những khu vực da không giống ở trên người.

Chúng có khả năng gây nên đau đớn hoặc ko, đau rát, liệu có màu đỏ hay màu da, cất dịch mủ ở trong, sinh ra thành đả đám hay đơn lẻ, thì có rộng rãi kích cỡ phổ biến, lắm khi tất nhiên cảm thấy ngứa ngáy không dễ chịu.

Tuy nhiên, không phải đa số các nốt nhọt, hòn mọc ở vùng sinh sản đều là mụn thông thường, vì chúng có thể là biểu hiện của các hiện tượng không giống ví dụ nhiễm khuẩn,... Điều này cho thấy bạn cần hiểu biết về mụn nhọt cô bé để có khả năng phân loại.

Hình ảnh xuất hiện nhọt ở âm đạo chị em.

Những mẫu nhọt ở cô bé thường gặp

Các mẫu nhọt xuất hiện tại âm đạo siêu phổ biến và liệu có những đặc điểm riêng. Những loại phổ biến của nhọt ở vùng này gồm có mụn mủ, nhọt nước cũng như nhọt thịt.

Mụn mủ

Cô bé bị xuất hiện mụn nhọt mủ hoặc còn được gọi là mụn bọc, là dạng mụn nhọt ở trong đựng dịch mủ màu trắng, không to li ti.

- Lúc vỡ, chúng có thể xuất máu cũng như dịch mủ đi kèm với mùi hôi tanh gây khó chịu.

Mụn nhọt nước

Mụn nhọt nước hình thành tại âm hộ là kiểu mụn nhọt có chứa chất lỏng ở trong, gây nên cảm giác ngứa và đau rát ở chỗ.

<https://www.dhakadental.gov.bd>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/phong-kham-thai-ha.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/chi-phi-kham-phu-khoa.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/dia-chi-pha-thai-an-toan.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/cach-pha-thai-an-toan.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/phong-kham-benh-tri-ha-noi.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/chi-phi-chua-benh-tri.html>

<https://www.dhakadental.gov.bd/public/front/file/dia-chi-chua-hoi-nach.html>

- Chúng có khả năng gặp phải vỡ và chảy chảy chất lỏng thời điểm bị cọ xát hay cọ xát mạnh.

Nhọt nước hình thành tại âm hộ là kiểu mụn nhọt liệu có chứa chất lỏng phía bên trong.

Nhọt thịt

Trường hợp nhận thấy mụn nhọt thịt ở âm hộ, có màu thể hồng nhạt, xù xì, tụ lại thành đả chùm, liệu có kích thước đó là hoa súp lơ hay mào gà.

- Đây có khả năng là dấu hiệu của bệnh sùi mào gà hoặc còn gọi là mụn cóc sinh dục, 1 hiện tượng rất nguy hại.

Những nguyên do nào gây ra vùng kín mọc mụn nhọt ?

Viêm nang lông

Nhọt tại âm hộ có thể vì viêm nhiễm nang lông, 1 tình hình nhiễm trùng hay xuất hiện sau lúc cạo hay dọn lông.

- Nguyên nhân là vì lông mới nổi liệu có xu hướng cuộn lại cùng với đâm ngược vào trong da, gây ra kích thích.
- Đồng thời, vấn đề dùng dao cạo thô ráp cũng có khả năng khiến thương tổn vùng da nhạy cảm.
- Trước tiên, mụn nhọt hay chảy mủ ở lỗ chân lông cũng như lâu dần sẽ phồng rộp, gây ra ngứa. Do vậy, không nên gãi hoặc nặn mụn vì có khả năng gây ra viêm trầm trọng hơn.

Do thay đổi nội bài tiết tố

Sự biến đổi hormon trong cơ thể có khả năng kích thích khả năng tình dục tuyến bã nhờn hoạt động quá mức, dẫn tới tăng tốc cấp độ sừng hóa tế bào cũng như tắc nghẽn lỗ chân lông.

- Cái nhọt này hay có mủ đầu màu trắng, hình thành ở vùng mu, ko truyền nhiễm cùng với không gây ra ngứa ngáy.

Kích thích hóa chất

Mụn tại âm đạo cũng có thể bởi viêm nhiễm da chạm với các cái hóa chất, bởi da ở nơi này hơi mẫn cảm.

- Những hóa chất này có thể sinh ra trong sữa tắm, xà phòng cùng với đặc thù là loại có hương thơm, dung dịch rửa ráy, phấn, nước hoa, bột giặt cùng với nước xả vải.
- Mặt khác, da cô bé cũng có khả năng trạng thái nhạy cảm sở hữu các trang bị như là bao cao

su, giấy làm sạch, tampon cùng với băng làm sạch.

Dùng đồ lót quá chật

Khi dùng đồ quá chật, vùng kín có thể trở thành bí bách bởi không thoát được mồ hôi, cũng như ma sát giữa da cũng như quần áo diễn ra thường xuyên.

- Điều đó có thể gây ra hình thành những nốt nhọt tại âm đạo. Mụn hay liểu có hình tròn, nhỏ đến khỏi bề mặt da, dẫn tới phình to.
- Dù cho không nguy hiểm giúp tính mệnh, song chúng gây mất thẩm Hoa Kỳ cũng như giả dụ dùng nên khắc phục kịp thời, có thể dẫn tới viêm cô bé.

Dùng đồ lót quá chật là một trong số các lý do xuất hiện mụn ở âm đạo.

Làm sạch cô bé sai lầm bí quyết

Khu vực da nhạy cảm ở vị trí kín cũng có khả năng mắc phải kích ứng vì mồ hôi, dịch cô bé, dịch âm đạo, nước giải cũng như tinh binh. Những tác nhân này tạo môi trường thuận lợi giúp vi rút phát triển.

- Vệ sinh vùng kín không đúng cách khiến nâng cao nguy cơ nhiễm trùng và xuất hiện mụn mủ do virus tấn công.

Mụn sinh dục

Buộc phải phân loại mụn sinh dục, một bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (STD), với các lý do không giống dẫn tới mọc mụn âm đạo.

- Herpes có thể dẫn đến những đốm đỏ ở vùng kín nhìn rất giống nốt thông thường.
- Việc này cực kỳ cấp thiết bởi trong khi nốt âm đạo bình thường có khả năng tự dứt điểm, Herpes có thể gây nên những nguy hại biến chứng và đòi hỏi sự chữa từ chuyên gia.

Viêm mềm truyền nhiễm

Viêm mềm nhũn lây là 1 bệnh nhiễm trùng do virus thuộc nhóm Poxvirus dẫn tới.

- Biểu hiện của bệnh lý là các viêm xù, thường không to cùng với nhô vào so với bề mặt da, liểu có màu trắng hay màu da, hay quan sát giống như ngọc trai tuy nhiên thì có lỗ ở trung tâm.
- U xù lây có khả năng tạo thành ở bất cứ chỗ nào phía trên cơ thể, bao gồm cả vùng âm đạo.
- Luôn thì u mềm nhũn truyền nhiễm có khả năng tự triệt để trong chừng khoảng 6-12 tháng, tuy vậy có thể biến mất đến 4 năm cho virus này mất triệt để cơ thể.
- Chẳng phải lúc nào cũng phải điều trị, tuy nhiên hiện nay liểu có hai phương pháp chủ yếu để điều trị bệnh này là thuốc bôi hay uống.
- Ví như cần phải có, những bác sỹ cũng có thể cái bỏ hòn xù bằng các dụng cụ chuyên dụng.

Viêm nhiễm tuyến mồ hôi

Nhiễm trùng tuyến mồ hôi thường diễn ra tại các người bệnh thường xuyên làm việc nặng hay tập thể thao.

- Thời điểm đấy, vấn đề mồ hôi chảy rộng rãi làm cho âm đạo trở nên ướt át, tạo điều kiện tuyệt vời giúp virus tăng trưởng cũng như gây ra viêm nhiễm.

Mách phụ nữ bí quyết chữa nhọt kín tại nhà lợi ích tốt

Hầu hết những trường hợp xuất hiện nhọt tại vùng cô bé sẽ tự dứt điểm mà ko buộc phải chữa. Mặc dù vậy, trong một vài tình huống, bạn nên tuân theo những biện pháp sau :

Xác định nguyên nhân xuất hiện nhọt ở cô bé

Phát hiện chuẩn xác nguyên do gây nên mụn nhọt là bước cần thiết nhất.

- Bạn nên lưu ý đến sự sinh ra của mụn ở vùng âm hộ cũng như liên kết với bất kỳ sản phẩm nào bạn đang dùng, hoạt động thời gian gần đây, cũng thí dụ những yếu tố khác có khả năng nguy hại đến vùng sinh sản, gồm cả vấn đề dọn lông mu cùng với sử dụng bồn tắm xông nước nóng, xà phòng tránh thơm hoặc sữa tắm,...

Ngừng dùng sản phẩm gây nổi nhọt tại cô bé

Lúc bạn nhận biết vùng vùng kín của mình xuất hiện mụn nhọt, hãy hạn chế tiếp xúc mang hầu hết các sản phẩm có khả năng là nguyên do hay khiến cho nặng nề thêm hiện tượng, chẳng hạn như dung dịch làm sạch, chất tẩy rửa, trong 1 tuần thời gian.

Nên cắt phá chất gây ra kích thích

Khi bạn đã từng xác định được nguyên do gây ra kích thích da hoặc mọc mụn, hãy dùng dùng sản phẩm ấy hay dùng hoạt động dẫn đến.

- Đó là, ví như làm sạch lông dẫn tới nhọt vùng kín, bạn có khả năng giảm sút kích ứng bằng cách sử dụng 1 lưỡi dao cạo mới và cạo theo phương lông nổi tự rụng.
- Hãy hạn chế làm sạch lông thời điểm da khô hay không làm cho ướt, bởi Điều này có thể làm cho tăng khả năng kích thích và gây nên phổ biến khó chịu.

Sử dụng nguồn nước sạch sẽ để rửa ráy cô bé

Ví như bạn dùng bồn tắm xông nước nóng, hãy đảm bảo chúng liên tục sạch cũng như chỉ rửa sạch nách trong những bồn hoặc hồ nước đã được xử lý đúng phương pháp.

- Giảm thiểu sử dụng những cái dầu trên kia da khu vực sinh sản, bởi chúng có thể dẫn tới bí tắc cùng với giúp vào việc tạo thành tình trạng nhiễm trùng nang lông, cũng thí dụ tạo cơ hội giúp vi khuẩn thì có hại phát triển cũng như dẫn đến hiện tượng nổi mụn tại vùng kín.

Đảm bảo làm sạch những nhân sạch

Cần nhớ rằng âm đạo là một khu da vô cùng nhạy cảm, luôn ẩm và ấm, cơ hội này siêu lý tưởng giúp vi khuẩn cũng như vi sinh vật không giống lớn mạnh cũng như sinh sôi.

- Vùng sinh dục phụ nữ đặc thù mẫn cảm, bạn cần rửa vị trí này hàng ngày bằng nước nóng cùng với xà phòng tránh nhẹ, không cất mùi thơm hay những chất tẩy rửa mạnh.
- Việc sử dụng chúng phía trong vùng kín có thể khiến cho mất đi cân với da cùng với dẫn tới khả năng nhiễm khuẩn.
- Trong quá trình nguyệt san, hãy thay đổi băng rửa ráy hay khăn rửa ráy thường xuyên. Điều này giúp phòng tránh việc những virus có hại vững mạnh, do bởi đây là lúc không khó dẫn tới cơ hội giúp chúng lớn mạnh.

Mặc quần áo lót thông thoáng

Hãy mua đồ lót khiến từ cotton cũng như giảm thiểu những loại vải giữ gìn nhiệt, ko thoáng khí, không ngấm hút.

- Chọn đồ đa dạng, tha hồ cùng với thoáng mát để da có khả năng "thở" trùng hợp. Thường xuyên thay đồ dưới lúc luyện tập hoặc khi bạn đổ nhiều mồ hôi.

Phải tránh nặn nhọt tại âm hộ

Thời điểm nữ giới mắc phải xuất hiện mụn nhọt ở âm đạo, vấn đề nặn hoặc bóp mụn tại vùng âm đạo có thể dẫn đến đau đớn cũng như kích ứng.

- Ngoài ra, tăng khả năng lây truyền vi rút cũng như gây ra nhiễm khuẩn, khiến các nhọt này tăng trưởng thêm về số lượng cùng với nặng hơn.
- Bởi thế, tin cậy nhất là đợi cho nhọt vỡ tự dung hay chọn quá trình giúp đỡ từ những bí quyết chữa y tế.

Cô bé xuất hiện mụn nhọt ngứa.

Chườm ấm

Nhúng khăn lên nước ấm, sau đó vắt hết nước thừa. Đặt khăn ấm tới nhọt và để trong tầm 7 đến 10 phút.

- Lặp lại quy trình này ba tới bốn lần 1 ngày cho đến khi mụn nhọt ở âm đạo giảm sút đi.
- Khá nóng từ khăn sẽ thúc đẩy lưu thông huyết, cho tế bào bạch cầu ngăn ngừa lại nhiễm trùng.

Thuốc trị

Một số trường hợp mụn tại âm đạo có thể buộc phải điều trị với các loại thuốc tránh nhiễm trùng dưới thời gian bác sỹ đánh giá hiện tượng bệnh.

- Ngoài ra, liệu có các chiếc kem xoa không tính da cho trợ giúp kháng nhiễm trùng cũng như thúc đẩy giai đoạn khôi phục của da.
- Trước khi sử dụng các sản phẩm này, hãy tậu kiểm sự giải đáp từ những bác sỹ y khoa.

Lúc nào buộc phải tới gặp chuyên gia để trị ?

Theo y bác sỹ Nguyễn Tuấn Anh, Trưởng khoa Phụ sản tại bệnh lý viện Đa khoa Phương Đông, giúp biết da cô bé vô cùng nhạy cảm cũng như không khó dấu hiệu mang những nguyên nhân bên không kể cũng đó là những không bình thường phía trong cơ thể. Xuất hiện nhọt tại vùng kín thường chẳng phải là bệnh nặng, nhưng có khả năng dẫn đến khó chịu cũng như lo sợ giúp người bệnh. Các biểu hiện này có thể là bởi tình trạng da tại vùng hay là dấu hiệu của một bệnh nào đấy trong người, bởi thế phải đi khám cũng như chữa sớm.

Chuyên gia Nguyễn Tuấn Anh, Trưởng khoa Phụ sản tại bệnh lý viện Đa khoa Phương Đông đang giải thích giúp người bệnh.

Trường hợp đàn bà chưa biết rõ lý do mọc mụn tại cô bé hoặc chúng ko giảm sút đi cũng như vươn lên là nặng hơn, đặc thù nếu chúng gây nên mệt mỏi cùng với cô bé mọc nhọt cứng hoặc mụn chứa đầy mủ, làm cho bạn ko vô tư, thì bắt buộc đến bệnh viện uy tín để được chuyên gia để được giải đáp

cũng như chữa trị một cách đúng đắn.

Những phương pháp phòng tránh nổi mụn ở âm hộ nữ giới cần biết

Không hề thời điểm nào cũng có thể ngăn ngừa sự xuất hiện của mụn tại âm hộ, đặc thù là trường hợp bạn đang trải qua suy giảm sức đề kháng. Trong bài viết này là một số phương pháp bạn có khả năng áp dụng để giảm nguy cơ gặp phải nhọt tại khu vực âm hộ :

Rửa sạch vùng kín bằng xà phòng tránh chứa chất khử khuẩn để phòng tránh tụ hợp của vi khuẩn cũng như nguy cơ nhiễm trùng.

- Ví như bạn dọn lông mu, hãy liên tục cạo theo chiều hướng lông nổi. Đừng quên thay dao cạo để giảm thiểu lông nổi ngược và chú ý không chia sẻ dao cạo mang người bệnh khác.
- Hãy rửa tay đều đặn, đặc thù là trước cũng như sau lúc sờ với cơ quan sinh sản. Ngoài ra, thay quần chíp hàng ngày cùng với dưới lúc vận động thể chất.
- Giả dụ bạn thừa cân, vấn đề giảm cân có thể bổ ích do vi khuẩn thường tồn ở trong những nếp gấp của da.
- Ví như y bác sĩ kê đơn thuốc kháng sinh để chữa nhiễm khuẩn, hãy tuân theo hầu hết thời kỳ trị. Vấn đề ko hoàn thành đúng liệu trình kháng sinh có khả năng gây nên quá trình đề kháng và nâng cao khả năng tái phát, thậm chí sở hữu mức độ nặng hơn so với lần trước.

Hy vọng qua nội dung ở trên sẽ cho chị em nữ giới hiểu rõ nguyên nhân, biểu hiện, trị cũng như phương pháp ngăn ngừa nổi mụn nhọt ở vùng kín. Chắc chắn sở hữu hiểu biết bổ ích này sẽ cho con gái có thể tự điều trị bệnh lý tại nhà tác dụng tốt.